

Centrum Medyczne PROF - MED

posiada w ofercie różnego rodzaju masaże manualne – lecznicze i relaksacyjne, które można wykonać w naszej placówce zarówno w ramach umowy z NFZ, jak też prywatnie, w bardzo korzystnych cenach.

Najbardziej popularne i dostępne w CM PROF – MED masaże to:

- Masaż klasyczny** w zależności od zastosowanej techniki masażu , może mieć różne działanie: lecznicze, przeciwbólowe, regenerujące, wyciszające czy pobudzające, rozluźnia napięte mięśnie , pozwala ukoić nerwy, łagodzi różnego rodzaju dolegliwości. Celem masażu klasycznego jest nie tylko leczenie ale również zapobieganie wielu chorobom, np. narządu ruchu.
- Masaż izometryczny** stosowany w rehabilitacji, w stanach po częściowym unieruchomieniu kończyny, gdzie nastąpił częściowy zanik lub osłabienie mięśni, najczęściej po urazach, złamaniach lub dłuższej rekonwalescencji z powodu innych schorzeń. Wykorzystuje się go również jako masaż wyszczuplający poprzez redukcję podskórnej tkanki tłuszczowej. masaż izometryczny polega na intensywnym masowaniu mięśni podczas skurczu izometrycznego (napięcie bez wykonywania ruchu w stawie, czyli bez skracania długości mięśni).
- Masaż sportowy** to masaż przedwysiłkowy, mobilizacyjny, normalizujący, przedstartowy, zapobiegawczy, stosowany bezpośrednio przed zawodami jako rozgrzewka. Sprzyja szybkiemu i głębokiemu rozgrzaniu mięśni i aparatu więzadłowo-skokowego. Zwiększa odporność na urazy.
- Masaż segmentarny** to jeden z rodzajów masaży, składający się z szeregu chwytów i opracowań, których ściśle określona technika zastosowana w odpowiedniej kolejności wykonywania pozwala na wykrywanie i usuwanie zmian chorobowych, a także przyczyn chorobowych na drodze odruchowej. Masaż ten ma zastosowanie szczególnie w leczeniu chorób narządów wewnętrznych. Głównym jego założeniem jest opracowywanie każdej odruchowej zmiany w narządach i tkankach.

Masaż twarzy

to naturalna, nieinwazyjna metoda zachowania młodych i zdrowych rysów twarzy. Wykonywany prawidłowo i regularnie jest doskonałą gimnastyką dla twarzy, pozwalającą zachować na długo jej kształt i owal. Poprzez masaż poprawia się ukrwienie twarzy, napięcie mięśni i jędrność skóry, co niewątpliwie ma ogromny wpływ na walkę ze zmarszczkami. Może być też ratunkiem, gdy borykamy się z opuchlizną twarzy czy tzw. workami pod oczami.

Masaż antycellulitowy

celullit inaczej skórka pomarańczowa to skutek niewłaściwego rozmieszczenia tkanki tłuszczowej w tkance podskórnej i jak powszechnie wiadomo spędza sen z powiek niejednej kobiecie.

Masaż antycellulitowy przeprowadzany jest przy wykorzystaniu specjalistycznych technik masażu z użyciem kremów i olejków zawierających składniki aktywne, pobudzające spalanie tłuszczu, ujędrniające i poprawiające krążenie. Masaż wykonuje się w miejscach dotkniętych cellulitem, m.in. uda, pośladki, brzuch. Masaż ten likwiduje cellulit, ujędrnia skórę, poprawia jej koloryt i efekt estetyczny. Dzięki temu zmienia się nie tylko ciało pacjentki, ale również jej psychika i nastawienie do życia, lepsze postrzeganie siebie.

Masaż limfatyczny

poprzez zastosowanie odpowiednich technik masażu, pozwala na usprawnienie krążenia limfy odpowiedzialnej w głównej mierze za odprowadzanie z organizmu różnego rodzaju toksyn. Masaż ten przeciwdziała powstawaniu chorób wywołanych zastojem limfy, likwiduje obrzęki zastoinowe, zapalne, onkologiczne i chłonne. Pozwala na usprawnienie przepływu limfy po przebytych chorobach zakaźnych, nowotworowych i przyspiesza powrót do zdrowia.

Masaż limfatyczny likwiduje:

- uczucie ciężkich nóg i opuchliznę,
- redukuje tkankę tłuszczową i cellulit,
- odblokowuje układ limfatyczny,
- wpływa pozytywnie na wygląd skóry, która jest jędrna, zadbana i zdrowsza,
- przyspiesza metabolizm.