

Szanowni Państwo,

Informujemy, że od stycznia 2017 dostępny będzie w naszej placówce nowy zabieg terapeutyczny tzw. **KINESIOTAPING**

Co to jest KINESIOTAPING ?

Kinesiotaping to metoda oklejania specjalnymi plastrami, których parametry, jak grubość, ciężar właściwy i rozciągliwość o 130-140%, są zbliżone do parametrów ludzkiej skóry. Plaster dynamiczny stosowany w kinesiotapingu jest wykonany z wysokiej jakości bawełny z dodatkiem lycry oraz doskonale działającym klejem medycznym ułożonym faliście. Nie jest on nie jest nasączony żadnym lekiem. **Technika ta pozwala na osiągnięcie doskonałych rezultatów terapeutycznych przez działanie sensoryczne plastra.** Przyklejone we właściwy sposób plastry dynamiczne tworzą pofałdowania powierzchni, zwiększając przestrzeń pomiędzy skórą właściwą a powięzią. Usprawnia to mikrokrążenie krwi, limfy oraz aktywuje proces samoleczenia. Skóra jest bardzo delikatnie naciągana. Najczęściej stosowane naciągnięcie taśmy, która drażni zakończenia nerwowe w skórze to 10-25%. **Poprawa mikrokrążenia i przepływ limfy wspomaga wchłanianie krwiaków, obrzęków oraz zmniejsza stany zapalne.** Działanie przeciwbólowe wynika z oddziaływania na receptory położone w skórze. Odpowiednio zastosowany, specjalny rodzaj plastra, w czasie kiedy jest nalepiony (7-10 dni), może pełnić rolę stałego drenażu limfatycznego lub być uzupełnieniem dla drenażu manualnego. **KINESIOTAPING wspomaga pracę mięśni, ułatwiając wykonanie ruchu, koryguje ustawienie oraz pracę stawów, zwiększa zakres ruchu mięśni i stawów.**

Metoda plastrowania dynamicznego rewelacyjnie sprawdza się w:

- ✓ Dolegliwościach bólowych układu mięśniowo-szkieletowego, jak bóle kręgosłupa, bóle kolan, dolegliwości bólowe barku, zapalenia pochewek ścięgniętych (np. w okolicy nadgarstka), bolesność okolic przyczepów (np. łokieć tenisisty), ostroga piętowa
- ✓ Stanach po urazach: leczenie skręceń i zwichnięć stawów, obrzęki, niestabilność stawów, uszkodzenia mięśni, więzadeł np. dolegliwości ze strony ścięgna Achillesa czy paluch koślawy.
- ✓ Przyspieszeniu procesów gojenia po urazach i operacjach (np. po rekonstrukcji więzadeł krzyżowych lub ścięgna Achillesa)
- ✓ Leczeniu blizn i krwiaków
- ✓ Wskazaniach do drenażu limfatycznego (kinesiotaping limfatyczny), czyli w zaburzeniach krążenia chłonki: obrzęki występujące z powodu choroby, po urazach lub w okresie ciąży
- ✓ Korekcji wad postawy, na przykład skoliozy
- ✓ Podniesieniu sprawności i wydolności a także zmniejszenie ryzyka kontuzji, podczas uprawiania sportu wyczynowego i amatorskiego
- ✓ Leczeniu niektórych dysfunkcji spowodowanych pracą receptorów skóry i powięzi: zaburzenia równowagi, niektóre zaburzenia oddechowe

Koszt zabiegu zależy jest od wielkości aplikacji (powierzchni plastrowania) :

Mała aplikacja 20 zł
Duża aplikacja 40 zł